

3月(おやつカレンダー)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
桜餅 (牛乳)	ピザ (牛乳)	スイートポテト (牛乳)	お焼き (牛乳)	駄菓子の日 (牛乳)
10	11	12	13	14
蒸しパン (牛乳)	ラスク (牛乳)	ヨーグルトケーキ (牛乳)	焼き芋 (牛乳)	クッキー (牛乳)
17	18	19	20	21
蓮根チップ (牛乳)	大学芋 (牛乳)	ゆりぐみ リクエストおやつ (牛乳)	お休み	おにぎり (牛乳)
24	25	26	27	28
フライドポテト (牛乳)	いも餅 (牛乳)	ジャムサンド (牛乳)	たこ焼き (牛乳)	ぐりとぐらの カステラ (牛乳)
31				
☆お楽しみ☆ (牛乳)				

カミカミ習慣

カミカミ習慣

※都合により変更する場合があります。
夕方のおやつにはおにぎりが出ています。

～旬を伝えよう

今月の献立には菜の花・鰯・ブロッコリー・キャベツを入れました。
春の野菜にはあくや苦味の多い野菜があり、菜の花もそのうちの1つで子どもは苦手な野菜ですが、春を感じていただきたいので献立に入れています。
子どもの様子をみながら無理強いさせないようにと思っています。
今年は物価が高騰していますので、毎年している潮汁は残念ですがしません。
その代わりに季節を感じられるような魅のすまし汁をします。

栄養士 水田 清美



ひな祭り

行事食として

散らし寿司・桜餅をします。
散らし寿司・桜餅は苦手な子どもが多いですが、日本の風習として伝承していきたいので献立に入れています。
給食では甘酒の代わりにカルピスを飲む予定にしています。
(すみれ組からゆり組まで)



ひな祭りにはどんなご馳走をたべるのかなあ？



ひなあられ



甘酒 (園ではカルピ)



散らし寿司



潮汁



ひし餅